

Términos y condiciones de uso

Fecha de vigencia: 1 de agosto de 2020

Le damos la bienvenida a Pocket Coach. Nos apasiona crear productos y servicios innovadores para ayudar a personas de todos los lugares, y nos entusiasma tenerlo en nuestro equipo. Estos Términos y condiciones de uso son las normas de juego, normas para crear una comunidad de usuarios positivos y respetuosa con la ley. Al usar los productos y servicios de Pocket Coach, acepta todos los términos establecidos a continuación.

Todas nuestras referencias y citas bibliográficas (bibliographic references) para el uso adecuado de nuestras aplicaciones las encontrara al final de este documento.

ING, JOSE LUIS PEREZ GUTIERREZ (en lo sucesivo e incluidas, "**Pocket Coach**" o "**nosotros**" o "**PC**" o "**Coach Review**" o "**CR**"), ofrecen una selección de productos y servicios, incluidos los sitios web y aplicaciones relacionadas con el estado físico y el bienestar, elementos ponibles, dispositivos y otro hardware y contenido; nuestras aplicaciones y sitios web de comercio electrónico y todas las ofertas de productos y servicios digitales actuales y futuros que publiquemos, incluidos los productos y servicios prestados en colaboración con nuestros socios ("**Servicios**").

Tenga en cuenta que, al acceder y usar nuestros Servicios, entiende y acepta sus Datos personales (conforme a la definición de este término en nuestra política de privacidad y el Contenido generado por el usuario (definido a continuación) que se compara con una parte del Servicio también pueden compartirse con el conjunto de Pocket Coach y sus Servicios.

Tenga en cuenta que los resúmenes de los recuadros sombreados en la parte superior de la mayoría de las secciones se ofrecen para facilitar la interpretación de los Términos. En caso de conflicto entre un resumen y una sección de los Términos, prevalecerán los Términos.

No dude en ponerse en contacto con nosotros a través de nuestro correo contacto@pocketcoach.fit en el caso de tener cualquier pregunta o sugerencia.

1. Uso de los Servicios y de su Cuenta

1.1 Quién puede usar los Servicios Pocket Coach

Pocket Coach da la bienvenida a los usuarios de todas las edades, pero debe tener como mínimo 13 años para usar la mayoría de los Servicios, y al menos 18 años para usar Compra Pocket Coach.

Debe tener al menos 18 años para poder usar Compra Pocket Coach (menos que se especifique de otra forma en la sección Términos internacionales aplicables a determinadas jurisdicciones). Si tiene entre 13-18 años, puede usar los Servicios (excluido Compra Pocket Coach) únicamente con la supervisión y el consentimiento de un progenitor o tutor. Ninguna persona por debajo de estos límites de edad puede usar los Servicios, proporcionar cualquier Dato personal a Pocket Coach o enviar Datos personales a través de los Servicios (p. Ej., Un nombre, un domicilio, un número de teléfono o una dirección de Correo electrónico).

1.2 Su cuenta

Puede que necesite crear una cuenta Pocket Coach para acceder a los Servicios. Es importante que la información asociada a su cuenta sea exacta y actualizada (especialmente su dirección de correo electrónico; si alguna vez olvida su contraseña, una dirección de correo electrónico válida suele ser el único método para permitirnos verificar su identidad y ayudar a recuperar el acceso)

Puede que necesite crear una cuenta Pocket Coach para acceder o usar servicios específicos. Su cuenta también puede permitirle acceso automático y un medio para usar cualquier servicio nuevo.

Si crea una cuenta para acceder a cualquiera de nuestros Servicios, proporcionemos información exacta y completa en el proceso de creación y registro de cuenta, y mantenga esa información actualizada. De lo contrario, puede que algunos de nuestros Servicios no funcionen correctamente y es posible que no podamos ponernos en contacto con usted para comunicarle avisos importantes.

Si crea una cuenta, es responsable de mantener la confidencialidad de todas y cada una de las acciones que llevan un cabo mientras la usa y deben notificar inmediatamente a nuestro correo contacto@pocketcoach.fit cualquier sospecha de pérdida, robo o uso no autorizado de su cuenta o contraseña de la cuenta. No

somos responsables de ninguna pérdida derivada del uso no autorizado de su nombre de usuario y contraseña.

Si reside en la Unión Europea: Tiene derecho a eliminar su cuenta con nosotros poniéndose en contacto con nuestro contacto@pocketcoach.fit Si decide eliminar permanentemente su cuenta, también se eliminarán los Datos personales no públicos que hayamos asociado a dicha cuenta.

1.3 Actualizaciones, cambios y limitaciones de servicio

Nuestros servicios están en constante evolución. Cuando lanzamos productos, servicios y características nuevas, necesitamos flexibilidad para hacer cambios, imponer límites y puntualmente suspender o rescindir algunos Servicios. También podemos actualizar nuestros Servicios, que podríamos no funcionar fácilmente si no instala las actualizaciones.

Los Servicios cambian con frecuencia, y su forma y funcionalidad pueden variar sin previo aviso.

Podemos ofrecer actualizaciones (incluidas actualizaciones automáticas) para algunos Servicios como y cuando lo consideremos oportuno. Aquí se incluyen actualizaciones, modificaciones, parches y otras correcciones de errores o características nuevas (actualizaciones, "**Actualizaciones**") Es posible que las partes de nuestros Servicios no funcionen correctamente si no instala todas las Actualizaciones. Como el usuario reconoce y acepta el Servicio podría no funcionar correctamente si no permite estas Actualizaciones y no presta su consentimiento expreso para las Actualizaciones automáticas. Por otra parte, acepta los Términos (y cualquier modificación adicional de los mismos) se aplicará a todas y cada una de las Actualizaciones de los Servicios. Podemos cambiar, suspender o cancelar todos y cada uno de los Servicios en cualquier momento, incluida la disponibilidad de cualquier producto, característica, base de datos o Contenido. No estamos obligados a proporcionarle Actualizaciones ni continuar ni habilitar características o funcionalidades especiales de un Servicio.

1.4 Supervisión y suspensión del servicio

Nos reservamos el derecho a no proporcionar los Servicios a un usuario y podemos supervisar, rescindir o suspender su cuenta o acceso a los Servicios en cualquier momento.

Nos reservamos el derecho, sin que ello implique obligación alguna, supervisar cualquier cuenta o actividad realizada a través de los Servicios o que esté de alguna manera relacionada con estos (incluida la acción de invitar a un usuario a una red de amigos), así como supervisar el uso o acceso de cualquier usuario a los Datos personales y perfiles de otros usuarios.

También podemos desactivar, rescindir o suspender su cuenta o acceso a determinados Servicios en cualquier momento: (1) si, nuestra entera discreción, determinamos que incluye o ha incumplido estos Términos, o su espíritu (como se destaca en nuestras Directrices de comunidad) ; (2) si, nuestra entera discreción, determinamos qué ha creado un riesgo o ha podido exponer con consecuencias legales a Pocket Coach, al público en general, un tercero o cualquier otro usuario de nuestros Servicios; (3) en respuesta a las solicitudes de los organismos de cumplimiento de la ley u otras entidades gubernamentales; (4) tras la interrupción o modificación específica de cualquiera de los Servicios; o (5) debido a problemas o problemas técnicos imprevistos.

1.5 Seguridad

Háganos saber inmediatamente si cree que su cuenta ha sido pirateada o se ha visto comprometida.

Nos importa la seguridad de nuestros usuarios. Si bien nos esforzamos por proteger la seguridad de sus Datos personales, el Contenido generador por el usuario y su cuenta, no podemos controlar que otros no tengan ningún riesgo no podemos desactivar nuestras medidas de seguridad. Notifique inmediatamente a nuestro correo contacto@pocketcoach.fit cualquier infracción, acceso o uso no autorizado real o sospechado de su cuenta. cuenta.

2. Propiedad y uso del contenido

2.1 Definiciones

El contenido es el material que aparece en su pantalla al usar nuestros Servicios. El Contenido generado por el usuario es cualquier Contenido creado por usted u otros usuarios, y el Contenido Pocket Coach es el resto del Contenido.

A efectos de estos Términos, (i) por “**Contenido**” proporcionar o ponerse a disposición de otra forma en o a través de los Servicios; (II) por “**Contenido generador por usuario**” se entiende cualquier contenido que un usuario utilizado, transfiera o proporcione otra forma para el uso de los Servicios o por medio de estos y (III) por “**Contenido Pocket Coach**” se entiende todo el Contenido que no sea Contenido generado por el usuario.

2.2 Propiedad

Usted es titular del Contenido que cree y el Contenido que nosotros creemos será de nuestra propiedad.

Todo el Contenido Pocket Coach y todos los derechos de autor, marcas comerciales, derechos de diseño, patentes y otros derechos de propiedad intelectual (registrados y no registrados) sobre los Servicios asociados a Pocket Coach o sus socios o terceros correspondientes. Cada usuario conserva la propiedad, la responsabilidad y el restablecimiento de los derechos aplicables con respecto al Contenido generador por el usuario que cree, sin bien otorga una licencia para ese Contenido generador por el usuario a Pocket Coach conforme a lo establecido en la Sección 2.5 a continuación Pocket Coach, sus socios o terceros conservan la propiedad, la responsabilidad o el restablecimiento de los derechos específicos con respecto a todo el Contenido Pocket Coach. Salvo disposición expresa en contrario en los Términos, no se le otorga ningún derecho ni licencia para usar Contenido Pocket Coach, incluido cualquier contenido propiedad o controlado por cualquiera de nuestros socios u otras partes. Como el usuario no acepta duplicar, publicar, mostrar, distribuir, modificar ni crear obras derivadas del material presentado a través de los Servicios a menos que Pocket Coach lo autorice específicamente por escrito.

2.3 Nuestra licencia frente a usted

Le invitamos a acceder y usar el Contenido Pocket Coach y los Servicios. Nos esforzamos por proporcionar una experiencia fantástica a nuestros usuarios y en este sentido le rogamos que respete nuestros derechos de propiedad intelectual y que usemos solamente nuestros Servicios y el Contenido Pocket Coach conforme al uso previsto. Esta limitación incluye no usar ningún Contenido Pocket Coach o Servicios para multas comerciales sin nuestro permiso. Tenemos interfaces de programación de aplicaciones (API de interfaz de programación de aplicaciones) y otras herramientas que pueden usar para crear sus propias aplicaciones y productos. Póngase en contacto a nuestro correo contacto@pocketcoach.fit para obtener más información.

Con sujeción al cumplimiento de estos Términos, le otorgamos un derecho y una licencia limitada, revocables, personales, no transferibles y no exclusivos para acceder y usar los Servicios y el Contenido Pocket Coach para sus propios multas no comerciales, siempre que no copie, modifique, cree trabajos derivados, aplique ingeniería inversa, venda, ceda, sublicencie, otorgue un derecho de garantía o explote comercialmente cualquier derecho sobre el Contenido Pocket Coach o los Servicios de cualquier otra forma, y no permita a ningún tercero nada de lo anterior.

2.4 Directrices de uso aceptable

- **2.4.1 Contenido Pocket Coach.** Salvo que esté expresamente permitido por la ley aplicable o lo autorice Pocket Coach, usted acepta no modificar, alquilar, arrendar, prestar, vender, distribuir ni crear trabajos derivados a partir de los Servicios, el software de los Servicios o cualquier Contenido Pocket Coach ofrecido como parte de los Servicios (que no sea Contenido generado por el usuario), ya sea total o específicamente. Acepta no descargar, copiar ni guardar el Contenido Pocket Coach, excepto (i) en los medios en que permiten expresamente la funcionalidad de los servicios (p. Ej., Mapas impresos) como se dispone en las directrices específicas o términos adicionales relacionados a estos Servicios, o (II) exclusivamente para uso personal o sus registros.
- **2.4.2 Uso comercial de los Servicios.** Los servicios, con la excepción de determinados productos y servicios proporcionados a través de sitios web y específicos widgets de la marca Pocket Coach que ofrecemos como herramientas para propietarios de sitio web (herramientas, "), están destinados exclusivamente para su uso personal y no comercial. No usará los Servicios (salvo herramientas comerciales) para vender ningún producto o servicio, aumentar el tráfico hacia su sitio web ni hacia los sitios web de terceros por motivos comerciales, cuentas como ventas publicitarias, ni ejecutar ninguna acción con idea de obtener ingresos. Por ejemplo, no use los resultados de ninguna búsqueda de los Servicios, ni modifique su formato o los movimientos, ni reproduzca nuestras páginas de inicio o páginas de resultados en su sitio web. Además, no ejecutaremos "metabúsqueda" en nuestros Servicios. Si desea hacer un uso comercial de los Servicios que no están en el mar a través de las Herramientas comerciales, debe formalizar un acuerdo con nosotros por adelantado. Al usar cualquiera de las Herramientas comerciales, reconoce y acepta los Términos, así como cualquier término y condición adicional aplicable a esos Servicios concretos.
- **2.4.3 Enlaces a los Servicios.** Si desea establecer un enlace a nuestros Servicios en su sitio web o aplicación, siga estas normas: (i) cualquier enlace a los Servicios debe ser un enlace de solo texto marcado claramente como "Pocket Coach" (sin el uso de ninguna otra marca comercial , logotipo, derecho de autor ni ningún otro activo de propiedad intelectual o

controlado por Pocket Coach) o con otro formato indicado por Pocket Coach,; (II) la apariencia, la posición y otros aspectos del enlace no pueden dañar ni afectar a la imagen asociada a nuestras marcas; (III) el enlace debe "apuntar" al nombre del dominio raíz de los Servicios y no al resto páginas de los Servicios; (IV) el aspecto, la posición y otras características del enlace no pueden crear una falsa apariencia en el sentido de su organización o entidad están patrocinadas por, afiliadas con o asociadas a Pocket Coach; (v) cuando se selecciona, el enlace debe mostrar el Servicio en pantalla completa y no dentro de un "marco" en el sitio web o servicio del enlace; y (vi) Pocket Coach se reserva el derecho a revocar el consentimiento para el enlace en cualquier momento y conforme al tiempo estimado, y con la notificación sobre la revocación del consentimiento correspondiente usted acepta eliminar el enlace correspondiente.

2.5 Su licencia con nosotros

El Contenido que publica en relación con los Servicios será de su propiedad; no obstante, nos concedemos permiso para usar ese Contenido en relación con nuestros Servicios y para ponerlo a disposición de otros. Podemos editar o eliminar su Contenido de nuestros servicios en cualquier momento y por cualquier motivo. No publique ningún contenido que no sea suyo ni para el que no tenga permiso de publicación.

Cuando proporciona contenido generado por el usuario a nosotros a través de los servicios, otorga a Pocket Coach y a nuestros usuarios un derecho y una licencia mundial, no exclusivos, irrevocables, libres de regalías, libres transferibles y sublicenciables para usar, alojados, móviles, guardar en caché, reproducir, publicar, mostrar (públicamente o de otro modo), ejecutar (públicamente o de otro modo), distribuir, transmitir, modificar, adaptar (para, entre otros muchas, adaptarlo a los requisitos de cualquier red, dispositivo, servicio o medio a través del cual los servicios están disponibles), comercializar, crear trabajos derivados o explotar de cualquier otra forma el contenido generado por el usuario en relación con todos y cada uno de los servicios. Reconoce y acepta que: (a) tenemos derecho a disponer la publicación del Contenido generado por el usuario de cualquier manera que deseemos; (b) Pocket Coach no tiene obligación de proporcionarle a usted ningún crédito por el uso de su Contenido generador por el usuario, pero Pocket Coach opta por proporcionarle crédito el tamaño y la colocación del crédito quedará a nuestro criterio exclusivo; y usted no tiene derecho a ninguna

compensación u otro pago por nuestra parte en relación con el uso de su Contenido generador por el usuario.

Los derechos que otorga en esta licencia son para los fines limitados de autorizar a Pocket Coach a gestionar y permitir a otros usuarios usar los Servicios de conformidad con su funcionalidad, mejorar los Servicios y desarrollar Servicios nuevos. No obstante, lo anterior, no haremos uso de ningún Contenido generado por el usuario de una forma que sea contraria a las políticas de privacidad que usted establece dentro de nuestros Servicios. Para obtener información sobre la gestión de sus ajustes de privacidad para los Servicios, consulte nuestras políticas de privacidad.

Nos reservamos el derecho a supervisar, eliminamos o modificamos el Contenido generado por el usuario por cualquier motivo y en cualquier momento, incluso el Contenido generador por el usuario que creamos lo contrario a estos Términos, las Directrices de comunidad o nuestras políticas.

Acepta los derechos de propiedad intelectual de los demás. Manifiesta y garantiza que tiene todos los derechos necesarios para otorgar Pocket Coach la licencia anterior para todo el Contenido generador por el usuario que envía en relación con los Servicios y nos indemniza por cualquier incumplimiento de esta manifestación y garantía.

2.6 Correr la voz

Si comparte con nosotros información personal de otra persona, primero debemos obtener el permiso de esta.

Esperamos que disfrute cuando use nuestros Servicios y le invitamos a que comparta su entusiasmo por ellos con sus amigos. Si opta por usar las características de nuestros Servicios para hablarle a un amigo de estos, le pediremos que nos proporcione la dirección de correo electrónico o el perfil de la red social de su amigo, que podamos usar para ponernos en contacto con este en relación con los servicios. Podemos proporcionar la información que nos proporcione durante un período de tiempo, pero no la divulgaremos públicamente. Manifiesta y garantiza que está autorizado para proporcionar información de contacto de terceros para utilizar como recomendaciones y que nos indemnizará por cualquier incumplimiento de esta manifestación y garantía.

2.7 Retención del contenido

Tenga presente que cuando divulgue algo de forma pública en Internet, resultará imposible eliminar todas las copias que se harán de ese contenido en el futuro.

Con posterioridad a la resolución de su cuenta, si usted elimina cualquier Contenido generador por el usuario de los Servicios, podemos conservar este contenido durante un período de tiempo comercialmente razonable para multas de copia de seguridad, archivo o auditoría, o según lo requerido permita la ley. Además, Pocket Coach y sus usuarios pueden conservar y continuar usando, almacenando, mostrando, reproduciendo, compartiendo, modificando, creando trabajos derivados, ejecutando y distribuyendo cualquiera de su Contenido generador por el usuario que se almacenó o compartió de otra forma a través de los servicios. En consecuencia, tenga en cuenta que la licencia precedente para su Contenido generador por el usuario se conserva incluso si deja de usar los Servicios. Cuando divulga algo públicamente, otros pueden optar por comentarlo, Lo que convierte su Contenido en parte de una conversación social. Para obtener más información, revisar nuestra política de privacidad.

2.8 Contenido generado por el usuario y elegibilidad para participar en organizaciones deportivas

Lo que sucede en Internet puede tener consecuencias en el mundo real.

Determinadas organizaciones deportivas tienen normas sobre amateurismo y elegibilidad que podrían verse controlados si publica Contenido generado por el usuario en el contexto de los Servicios, incluso si cree que no tiene naturaleza comercial. Es su responsabilidad determinar si la publicación del contenido en el contexto de los Servicios afecta a su elegibilidad para participar en cualquier deporte en virtud de alguna norma aplicable de una organización deportiva.

2.9 Sus comentarios

Valoramos sus comentarios y podemos hacer sugerencias gratuitas para ayudar a Pocket Coach y los usuarios de todo el mundo a mejorar. Gracias y no deje de proponernos ideas.

Si opta por enviar comentarios, ideas o valoraciones, hágalo a través de nuestro Correo de contacto contacto@pocketcoach.fit o a través de nuestras aplicaciones (buzón de mensajes). Al hacerlo acepta que tenemos libertad para usar las ideas que nos cambian sin ningún tipo de limitación y sin que debamos compensarle por ello. El hecho de aceptar sus comentarios no conlleva la renuncia por parte de

nosotros a ningún derecho a usar comentarios similares o relacionados previamente conocidos por Pocket Coach, desarrollado por nuestros empleados u obtenidos de otras fuentes que no sean usted. Certifica y declara que la información o los comentarios que nos envía a través de los Servicios no es información confidencial o exclusiva.

3. Directrices de la comunidad

3.1 Áreas interactivas

Nuestros servicios suelen contener características de comunidad. Cuando publica contenido a través de estas características, ese contenido puede pasar a ser público. Aunque no lo hagamos siempre, podemos supervisar nuestras características de comunidad y usted es, en última instancia, responsable de sus interacciones con otros usuarios. Utilice el sentido común y juegue limpio.

Algunos de nuestros Servicios pueden incluir actualizaciones, foros de debate, páginas de conversación, blogs u otras áreas interactivas o características sociales que le permiten a usted y otros usuarios publicar Contenido generado por el usuario e interactuar (“**Áreas interactivas**”). Usted es el único responsable del uso que haga de las Áreas interactivas y de cualquier Contenido generador por usuario que publique, incluida la transmisión, exactitud e integridad del Contenido generador por usuario. Las Áreas interactivas por lo general son públicos, por lo que entiende que su Contenido generador por el usuario puede divulgarse públicamente y permanecer así. Por supuesto, no debería publicar nunca ningún Dato personal en un Área interactiva.

Estamos a cargo de las características de nuestra comunidad. Usted es el único responsable de sus interacciones con otros usuarios, ya sean en línea o en persona, incluidos, un título meramente enunciativo, comentarios, desafíos y competencias amistosas. No asumimos ninguna responsabilidad por las pérdidas o los daños derivados de interacciones con otros usuarios que utilizan los Servicios, personas que conocen a través de los Servicios o personas que conocen el contenido publicado en, por o a través de los Servicios. Pocket Coach no está obligado a intervenir en ningún conflicto entre sus usuarios y rechaza toda responsabilidad al respecto. En este sentido, usted exime a Pocket Coach de cualquier responsabilidad derivada o en relación con tales conflictos.

3.2 Directrices de comunidad

Nuestros servicios se han diseñado para ofrecer un entorno seguro y propicio para ayudar a alcanzar sus objetivos de estado físico y bienestar. No podemos usar

nuestros servicios para publicar material inapropiado, acosar a personas, enviar correo no deseado, infringir derechos de propiedad intelectual o actuar de forma indebida. Sea razonable y actúe de forma responsable.

Nuestros servicios se han diseñado para ofrecer un entorno seguro y propicio para todos los usuarios. Para mantener ese entorno seguro y positivo, necesitamos que todos los usuarios acepten y cumplan estas normas (“**Directrices de comunidad**”) al publicar Contenido generado por el usuario y usar los Servicios. Nuestras Directrices de comunidad se basan fundamentalmente en principios de derecho aplicable. Los supuestos de incumplimiento de nuestras Directrices de comunidad podrían exponerle a las penales y responsabilidad civil. Al usar los Servicios, acepta su Contenido generado por el usuario y el uso de los Servicios, incluidas, un título meramente enunciativo, las Áreas interactivas, no incumplirán las Directrices de comunidad. Si incluye las Directrices de comunidad, nos reservamos el derecho a rescindir su acceso a los Servicios.

- **Prohibido el Contenido inapropiado** No publique Contenido hiriente, vergonzoso o se considere motivo de acoso, amenaza, hostigamiento o abuso para otros miembros de la comunidad. No se encuentra referencias peyorativas al sexo, el género, la edad, el peso, el tipo de cuerpo, la discapacidad, la etnia, la religión o la orientación sexual, ni las manifestaciones de apoyo a la violencia contra cualquier persona o grupo, incluso si se realiza en tono de humor. Esto incluye especificar estereotipos acerca de cualquier grupo o comunidad. No publique Contenido que sea difamatorio, obsceno, pornográfico, ofensivo, cargado de odio, incendiario ni que promueva material sexualmente explícito. Puede mostrar respetuosamente su desacuerdo con un mensaje, publicación o tema, pero no se permite los ataques a otros usuarios con burlas o insultos. Si es atacado por otro usuario y responde,
- **Se prohíben las prácticas de secuestro, trolling (publicación de mensajes controvertidos en grupos de noticias para generar respuestas) o cebo de llamas (mensajes para iniciar peleas).** Si participa en nuestros foros, siga el tema en un hilo de mensajes existentes y publique nuevos hilos de mensajes en el foro adecuado. Cambiar el tema de un hilo de mensaje se considera como una instancia de secuestro. Esto

incluye publicaciones que provoquen o tengamos como intención incitar alborotos.

- **Prohíbe la promoción de técnicas para la pérdida de peso no seguras o de trastornos alimentarios.** No se permite el uso de los Servicios para promover, hacer atractivo o alcanzar niveles peligrosamente bajos de alimentación. Por lo tanto, no contribuir con los siguientes tipos de contenido, que pueden eliminarse sin preaviso:
 - Contenido dirigido a promover productos o procedimientos potencialmente peligrosos o dudosos para la pérdida de peso, suplementos suplementarios no recetados por médicos o marketing multinivel.
 - Perfiles, grupos, mensajes, publicaciones, comentarios en muros que promueven la anorexia, la bulimia o las dietas con un número de calorías muy bajo. Aquí se incluyen referencias positivas a la anemia, la purga o la auto inanición.
 - Fotografías cuyo objetivo es hacer atractiva la delgadez extrema.
- **Se prohíbe ocasionar daños a menores.** No se pueden usar los Servicios de ninguna forma que puedan dañar a menores (ni a nadie).
- **Se prohíben las interrupciones, las explotaciones o el abuso de recursos.** No interfiera ni dañe el funcionamiento de los Servicios, incluido a través del uso no autorizado, la interrupción, ataques automatizados, la explotación o el abuso de nuestros recursos.
- **Se prohíbe enviar correos no deseados y correos basura.** No envíe correo no deseado a través de publicaciones, respuestas o mensajes.
- **Se prohíbe publicar contenido ilegal.** No defienda, promueva ni contribuya a ningún acto fraudulento o ilegal (p. Ej., Violencia, suplantación de identidad y uso indebido de ordenadores).
- **Se prohíbe solicitar datos personales.** No publique ni solicite Datos personales en las Áreas interactivas que están relacionadas o sean de terceros, como fotografías, números de teléfono, domicilios, apellidos, direcciones de correo electrónico y contraseñas.
- **Se prohíbe publicar conversaciones privadas.** No publique ningún correo electrónico ni mensaje privado de ningún usuario, moderador o administrador.
- **Incumplimiento del deber legal.** No publique Contenido que infrinja un deber contractual o legal perteneciente a un tercero.

- **Se prohíbe incluir enlaces engañosos o fraudulentos.** No publique enlaces engañosos o fraudulentos. Esta prohibición incluye enlaces con descripciones engañosas, introducir el campo “fuente” equivocado en una publicación, configurar enlaces de clic en imágenes con destinos falsos o integrar enlaces en elementos emergentes o intercalados.
- **Se prohíbe infringir los derechos de propiedad intelectual.** Respete la propiedad intelectual de otros. Si no se le permite usar el trabajo ni la imagen con derechos de autor atribuibles a otra persona (ya sea mediante licencia o limitaciones y limitaciones legales, como el uso justo), no los públicos. En especial, si tiene algún motivo para creer que el Contenido generado por el usuario que ve en nuestros Servicios está infringiendo sus derechos de autor o los derechos de terceros, remítase a la sección Derechos de autor.
- **Se prohíbe suplantar a Pocket Coach u otros.** No publique Contenido que induzca a engaños a ninguna persona que use para hacerse pasar por otra persona, o para falsear su identidad o afiliación con alguien, incluido con Pocket Coach. No está permitido crear una cuenta con el fin de contratar a otros usuarios o evitar una suspensión, y estos supuestos tendrán razón para prohibir permanentemente el uso de los Servicios.
- **Se prohíbe realizar consultas automatizadas.** No enviaremos consultas automatizadas de ninguna clase a los sistemas y redes que usamos para proporcionar los Servicios sin nuestro permiso expreso por escrito.
- **Otros.** No publique Contenido que contenga nada que, a la entera discreción de Pocket Coach, resulte cuestionable o impida a otra persona usar o beneficiario de los Servicios, o que pueda exponer a Pocket Coach o nuestros usuarios a cualquier tipo de daño o responsabilidad. No hay contenido público que pueda afectar o afectar el fondo de comercio asociado a Pocket Coach u otras de nuestras marcas.

Si determinamos que está incumpliendo las Directrices de comunidad o que ha infringido los Términos de cualquier otra forma, podemos tomar acciones para remediarlo, incluidas, un título meramente enunciativo, rescindir su derecho de uso de los Servicios, eliminar su Contenido generado por el usuario, emprender medidas legales en su contra (en cuyo caso usted acepta que podemos recuperar los costos y honorarios razonables de abogados) o divulgar información a las autoridades encargadas de hacer cumplir la ley. Nos reservamos el derecho a

aplicar, o no aplicamos, estas Directrices de comunidad según el tiempo estimado, y sin que esto nos imponga ningún deber ni obligación contractual para actuar de una forma concreta.

3.3 Informe de Contenido generador por usuario inaceptable

Los usuarios publican contenido inapropiado en sitios con contenido generador por ellos. Nos esforzamos por mantener la comunidad segura y protegida (con la ayuda que para esto supone tener usuarios que respetan las Directrices de la comunidad), pero aun así podríamos encontrar material inapropiado antes de que hayamos tenido la oportunidad de retirarlo. Si descubre cualquier Contenido ofensivo, infórmenos.

Aunque requiere que todos los usuarios que cumplan las Directrices de comunidad y nos reservamos el derecho a supervisar las vulneraciones, no podemos especificar que los usuarios respeten siempre las Directrices de comunidad ni estos Términos. Si cree que cualquier Contenido enviado a nuestros Servicios, incluya las Directrices de comunidad, o si sabe o sospecha de que alguien esté usando la forma indebida de su Contenido generado por el usuario, informe al Correo de contacto contacto@pocketcoach.fit. Tenemos el derecho, pero no la obligación, de revisar y tomar medidas o eliminar cualquier contenido generado por el usuario del que nos informe. Como el usuario entiende y acepta que, al acceder o usar cualquier forma de los Servicios, puede exponer un Contenido generador por el usuario obtenido de varias fuentes, y que no somos responsables de la exactitud, la utilidad, la seguridad, la idoneidad ni los derechos de propiedad intelectual relacionada ni atribuibles al Contenido generado por el usuario.

No somos responsables de ninguna lesión o daño que pueda sufrir en relación con el Contenido generado por el usuario que sea ofensivo ni del incumplimiento por parte de otro usuario de nuestras Directrices de comunidad.

4. Propiedad intelectual

Respetamos las leyes de propiedad intelectual. Si algo está mal, envíenos un correo electrónico con todos los detalles a contacto@pocketcoach.fit

Si cree que el Contenido generador por el usuario o el Contenido Pocket Coach infringen los derechos de autor o las marcas comerciales en virtud de la ley de México u otra legislación nacional, infórmenos al respecto de inmediato utilizando los datos de contacto proporcionados en el presente documento. Nos comprometemos a investigar cualquier supuesto de infracción del que tengamos

conocimiento. Comuníquenos la siguiente información al notificarnos una presunta infracción:

- Identificación del material objeto de infracción.
- Identificación del material que actualmente incurre en infracción, incluye los datos de su ubicación, con suficiente detalle para que podamos encontrarlo y verificar su existencia.
- Información de contacto de la parte informante (la "**Parte informante**"), incluidos el nombre, la dirección, el número de teléfono y la dirección de correo electrónico.
- Una declaración de la Parte informante cree de buena fe que el material no está autorizado por el propietario de los derechos de autor, su agente o la ley.
- Una declaración realizada bajo pena de perjurio de la información presentada en el aviso es exacta y de la Parte informante tiene autorización para presentar la reclamación en nombre del propietario.
- Una firma electrónica o física de una persona autorizada para actuar en nombre del propietario del material cuyos derechos se presuntamente están infringiendo.

El aviso debe estar firmado (física o electrónicamente) y debe dirigirse a:

Agente de derechos de autor
c / o POCKET COACH
contacto@pocketcoach.fit

5. Enlaces y servicios de terceros

Nuestros servicios pueden conectarse, interactuar con o estar disponibles en servicios o productos de terceros, como redes sociales o dispositivos de terceros. Si accede a estos servicios y productos de terceros, tenga en cuenta que se aplicarán diferentes términos y políticas de privacidad conforme al uso que haga de los mismos.

5.1 Redes sociales e inicios de sesión

Como usuario, podrá acceder o acceder a los Servicios a través de varios servicios de terceros en línea, como redes sociales y servicios de redes sociales como Facebook o Twitter ("**Servicios de redes sociales**") Para utilizar estas características y capacidades, podemos pedirle que se autentique, registrar o iniciar sesión en Servicios de redes sociales en los sitios web de sus proveedores

gratuitos. Como parte de esta integración, los Servicios de redes sociales nos dan acceso a la información que hemos podido proporcionar a través de estos y, por nuestra parte, usaremos, almacenamos y divulgamos esta información de acuerdo con nuestra Política de privacidad. Recuerde que la forma en que los Servicios de terceros (incluidos los Servicios de redes sociales) usan, almacenan y divulgan su información se rige exclusivamente por las políticas de estos Servicios de terceros, y que no somos responsables de las prácticas de privacidad ni otras acciones de ningún sitio web o servicio de terceros que puedan permitirse en dichos Servicios. Además, no somos responsables de la exactitud, disponibilidad, o confiabilidad de cualquier información, contenido, bienes, datos, opiniones, sugerencias o declaraciones publicadas en relación con los Servicios de redes sociales. En este sentido, no somos responsables de ningún daño o pérdida causada o presuntamente provocados por, o en relación con, el uso o la confianza en cualquiera de los Servicios de redes sociales correspondientes.

5.2 Aplicaciones de terceros

Puede que acceda a ciertos enlaces, aplicaciones, contenido, servicios, promociones, ofertas especiales u otros eventos o actividades de terceros ("**Aplicaciones de terceros**") a través de nuestros Servicios. Si opta por acceder a estas Aplicaciones de terceros, es posible que se le pida iniciar sesión y sincronizar sus cuentas con las aplicaciones correspondientes. Como usuario, no está obligado de ninguna manera a usar las Aplicaciones de terceros, y asume todos los riesgos derivados del acceso y uso de su parte de estas aplicaciones. Además, no somos responsables de la exactitud, disponibilidad o fiabilidad de cualquier información, contenido, bienes, datos, opiniones, sugerencias o declaraciones publicadas por cualquier aplicación de terceros. En este sentido, no somos responsables de ningún daño o pérdida causada o presuntamente provocados por, o en relación con, el uso o la confianza en cualquiera de las aplicaciones de terceros correspondientes.

5.3 Productos de terceros

Puede que acceda a nuestros Servicios en dispositivos de terceros u otros productos ("**Productos de terceros**"), y su capacidad para usar características específicas de los Servicios puede requerir la compra de Productos de terceros (p. Ej., Rastreadores de estado físico). Aunque podemos recomendar, promover o

comercializar los productos de determinados socios, no tenemos responsabilidad por la adquisición o el uso que usted puede hacer de cualquier Producto de terceros y no garantiza que los Productos de terceros funcionen con los Servicios o están libres de errores. Por la presente declinamos toda responsabilidad por los Productos de terceros, incluido cualquier producto de terceros incluidos por nuestros socios.

5.4 Servicios, actividades y eventos de terceros

Nuestros servicios pueden incluir la capacidad de descubrir, acceder o participar en servicios, actividades o eventos ("**Actividades de terceros**"). Las actividades de terceros, las ofertas y los términos Terceros, La asistencia y participación en Actividades de terceros corre exclusivamente por su cuenta y riesgo. nosotros no seremos responsables de ningún acto, error ni omisión cometidos por Terceros, incluidos, un título meramente enunciativo, los que surjan o que de algún modo se relacionen con la asistencia, el uso o la participación de un usuario en cualquier actividad de terceros recientemente descubierta, reservada o registrada a través de los Servicios, o el rendimiento o no rendimiento de cualquier Tercero en relación con los Servicios. Pocket Coach no es un agente de ningún proveedor de Actividades de terceros.

6. Servicios móviles

Si bien nos esforzamos en la medida de lo posible para nuestras aplicaciones disponibles en varias plataformas, no podemos tener que ser compatibles con su dispositivo. Si usa nuestras aplicaciones, se aplicarán sus tarifas de datos y de mensajería habituales, así como las normas de la tienda de aplicaciones desde la realización de las descargas.

6.1 Operador inalámbrico y análisis para los dispositivos

Para usar o acceder a nuestras aplicaciones, necesitará un dispositivo compatible. No podemos necesitar que las aplicaciones sean compatibles ni que estén disponibles en su dispositivo. No cobramos por el uso de algunas aplicaciones básicas; sin embargo, es posible que tengamos que abonar ciertos cargos por usar aplicaciones específicas o características premium. Además, también se aplicarán las tarifas y los cargos habituales por mensajería, datos y otros cánones de su compañía telefónica.

6.2 Consentimientos expresos de mensajería de texto y móvil

Al descargar o usar nuestras aplicaciones, acepta expresamente que podemos comunicarnos con usted en relación con las operaciones que hemos iniciado en los Servicios o responder a sus comunicaciones con nosotros a través de los Servicios mediante SMS, MMS, mensaje de texto, u otro medio electrónico dirigido a su dispositivo, y es probable que desde su dispositivo se nos comuniquen automáticamente información específica acerca del uso por su parte de las aplicaciones. No le enviaremos mensajes directos con multas de marketing si antes no ha recibido su consentimiento expreso por escrito y en cualquier momento que lo desee puede retirar dicho consentimiento para que dejemos de enviar mensajes de marketing.

6.3 Licencia de aplicación móvil

Por el presente documento le otorgamos una licencia limitada, personal, no exclusiva, no transferible, no sublicenciable y revocable para usar nuestras aplicaciones descargadas directamente desde un mercado legítimo, exclusivamente en formato de código objeto y exclusivamente para el uso personal por su parte para multas legales. Con respecto a cualquier fuente abierta o código de tercero que se pueda incorporar en las aplicaciones, el código fuente abierto correspondiente está cubierto por el EULA de licencia de tercero o de código abierto aplicable, si lo hubiera, que autorice el uso del código correspondiente.

6.4 Tiendas de aplicaciones

Si Descarga Nuestras Aplicaciones de Una tienda de Aplicaciones de Terceros (“**Proveedor de Aplicaciones**”), reconoce y Acepta Que:

- Los Términos son un acuerdo entre nosotros y no con el Proveedor de aplicaciones. Entre Pocket Coach y el Proveedor de aplicaciones, Pocket Coach es el único responsable de sus aplicaciones;
- El Proveedor de aplicaciones no tiene obligación de prestar ningún servicio de mantenimiento y soporte para las aplicaciones de Pocket Coach;
- En caso de incumplimiento de la garantía vigente atribuible a las aplicaciones de Pocket Coach, (i) puede notificar al Proveedor de

aplicaciones, que puede reembolsar el precio de compra por las aplicaciones (si corresponde); (II) en la medida máxima permitida por la legislación aplicable, el Proveedor de aplicaciones no tendrá ninguna otra obligación en virtud de la garantía con respecto a las aplicaciones; y (III) para cualquier otra reclamación, pérdida, responsabilidad, daño, costo o gasto atribuible a cualquier incumplimiento de una garantía, Pocket Coach y el Proveedor de aplicaciones, Pocket Coach será responsable.

- El Proveedor de aplicaciones no es responsable de responder a ninguna reclamación que tenga con relación a las aplicaciones o la posesión y uso por su parte de las aplicaciones;
- Si un tercero reclama que una aplicación infringe los derechos de propiedad intelectual de otra parte, entre el Proveedor de aplicaciones y Pocket Coach, Pocket Coach será responsable de la investigación, defensa, resolución y liquidación de cualquier reclamo de infracción de propiedad intelectual correspondiente en la medida en que lo requieran estos Términos;
- El Proveedor de aplicaciones y sus subsidiarias son terceros beneficiarios de estos Términos en la medida en que se relacionan con su licencia para las aplicaciones. Previa aceptación por su parte de estos Términos, el Proveedor de aplicaciones tendrá derecho (y entenderá que ha aceptado el derecho) a cumplir estos Términos en lo relativo a su licencia para las aplicaciones frente a usted como tercero beneficiario de derecho; y
- Usted también debe cumplir todos los términos de servicio de terceros necesarios al usar las aplicaciones.

7. Servicios de pago

Si opta por suscribirse a uno de nuestros servicios mejorados y de pago, aplique los siguientes términos de pago y facturación. Los servicios de pago y facturación se renuevan de forma mensual automática a menos que usted los cancele. Puede cancelarlos en cualquier momento.

7.1 Condiciones de pago

El registro y uso de cualquiera de los Servicios Pocket Coach por su parte implica la aceptación de nuestros Términos, y cualquier término y condición adicional que se proporcione en el presente documento. Igualmente, acepta renunciar a su derecho de cancelación de 10 días en el momento de suscribirse a los servicios en

la medida máxima que permita la ley aplicable, al objeto de permitirle acceder de inmediato a los servicios.

Los servicios varían según el nivel de atención por parte de nuestro equipo de asesores dentro del servicio, y le dan acceso a determinados productos, servicios, características y funcionalidad mejoradas (p. Ej., una experiencia de navegación sin publicidad). Al registrar y usar los Servicios, acepta pagar cualquier cargo o gasto que se origine y resulte aplicable a los mismos (cuentos como cargos de suscripción).

Si se registra en nuestros servicios, deberá designar e indicar información acerca de su método de pago preferido ("**Método de pago**"). Esta información debe ser completa y exacta, y usted es responsable de mantenerla actualizada. A través de su Método de pago, nos autoriza a cobrar expresamente, o a generar ficha para cobro, los cargos correspondientes por nuestros servicios y por cualquier otra compra que decida realizar a través de nuestros servicios.

7.2 Finalización o cancelación de servicios

Si no abona los cargos o gastos exigibles por el uso de su parte de los servicios premium, podemos realizar esfuerzos razonables para notificar y resolver la cuestión; no obstante, nos reservamos el derecho a desactivar o rescindir su acceso a nuestros servicios y podemos hacerlo sin previo aviso.

Puede cancelar nuestros en cualquier momento. Una vez que haya cancelado su servicio y haya recibido confirmación, no podrá realizar otros cambios en su cuenta. La cancelación de nuestro servicio resultará efectiva a la finalización de su ciclo actual de facturación y tendrá el mismo nivel de acceso al servicio a lo largo del resto del ciclo de facturación correspondiente.

No se realizarán reembolsos por la finalización o cancelación de su Servicio. Si desea cancelar su suscripción a nuestro servicio, es su responsabilidad cancelar dicho servicio oportunamente.

7.3 Cambios de cargos

Hasta el máximo alcance permitido por las leyes apropiadas, podemos cambiar nuestros precios por nuestros Servicios en cualquier momento. Le avisaremos con

la antelación razonable de los cambios de precio correspondiente publicando los nuevos en o a través del Servicio aplicable o enviándole un aviso por correo electrónico. Si no desea pagar los nuevos precios, puede cancelar el Servicio aplicable con anterioridad a la aplicación del cambio.

7.4 Códigos de descuento, cupón u obsequio

Si recibió un código de descuento, cupón u obsequio para nuestros Servicios, aplique los siguientes términos y condiciones, además de los términos y condiciones del código específico. Para canjear un código de descuento o cupón, inicie sesión en el Servicio correspondiente e ingrese el código aplicable para acceder a la promoción asociada. Los códigos de descuento, obsequio y cupón solo se pueden aplicar al suscribirse, así como a cuentas aún no suscritas a Pocket Coach. No podrá combinarse códigos de descuentos, cupones ni obsequios con ningún otro precio, venta, promoción o cupón sin efectivo, y no podrá intercambiarse, reembolsarse, sustituir ni canjearse por efectivo o pago de cuentas. Es posible que requiera un método de pago para canjear un código de descuento o cupón. Es responsabilidad suya usar un código de descuento, cupón u obsequio antes de que venza, y los códigos vencidos no se pueden reembolsar ni prorrogar. Los términos y condiciones de un código de descuento, cupón u obsequio específico pueden incluir restricciones adicionales en su uso, incluido, un título meramente enunciativo, el tipo de plan, la duración del Servicio o con descuento, las fechas de validez del cupón o las cantidades de compra. Pocket Coach se reserva el derecho a cancelar los descuentos y las promociones de cupón en cualquier momento. y los códigos vencidos no se pueden reembolsar ni prorrogar. También es de su responsabilidad rescindir el Servicio antes de finalizar un período sin cargo o con descuento si no desea continuar con un Servicio al precio habitual. Los términos y condiciones de un código de descuento, cupón u obsequio específico pueden incluir restricciones adicionales en su uso, incluido, un título meramente enunciativo, el tipo de plan, la duración del Servicio o con descuento, las fechas de validez del cupón o las cantidades de compra. Pocket Coach se reserva el derecho a cancelar los descuentos y las promociones de cupón en cualquier momento. y los códigos vencidos no se pueden reembolsar ni prorrogar. También es de su responsabilidad rescindir el Servicio antes de finalizar un período sin cargo o con descuento si no desea continuar con un Servicio al precio habitual. Los términos y condiciones de un código de descuento, cupón u

obsequio específico pueden incluir restricciones adicionales en su uso, incluido, un título meramente enunciativo, el tipo de plan, la duración del Servicio premium gratuito o con descuento, las fechas de validez del cupón o las cantidades de compra. PC se reserva el derecho a cancelar los descuentos y las promociones de cupón en cualquier momento. También es de su responsabilidad rescindir el Servicio antes de finalizar un período sin cargo. Los términos y condiciones de un código de descuento, cupón u obsequio específico pueden incluir restricciones adicionales en su uso, incluido, un título meramente enunciativo, el tipo de plan, la duración del Servicio o con descuento, las fechas de validez del cupón o las cantidades de compra. PC se reserva el derecho a cancelar los descuentos y las promociones de cupón en cualquier momento. También es de su responsabilidad rescindir el Servicio premium antes de finalizar un período sin cargo o con descuento si no desea continuar con un Servicio al precio habitual. Los términos y condiciones de un código de descuento, cupón u obsequio específico pueden incluir restricciones adicionales en su uso, incluido, un título meramente enunciativo, el tipo de plan, la duración del Servicio con descuento, las fechas de validez del cupón o las cantidades de compra. PC se reserva el derecho a cancelar los descuentos y las promociones de cupón en cualquier momento. la duración del servicio con descuento, las fechas de validez del cupón o las cantidades de compra. PC se reserva el derecho a cancelar los descuentos y las promociones de cupón en cualquier momento.

8. Compra y comercio electrónico

Podrían recibir términos y condiciones de comercio electrónico adicionales al Comprar el servicio de PC, consulte a nuestro Correo de contacto contacto@pocketcoach.fit para más información.

9. Actividades físicas y pautas dietéticas

Es importante para nosotros que los usuarios estén sanos mientras logran sus objetivos de estado físico. Sea responsable y use su mejor criterio y sentido común. Proporcionamos nuestros servicios exclusivamente para brindarles la información nutricional de alimentos mismos que son llenados de la misma información que estos contienen en sus empaques, estos son llenados por el mismo usuario, y son para su uso y control, y no somos responsables si sufrimos alguna lesión o algo va mal. En especial, tenga en cuenta que, si bien la mayoría del contenido publicado por otros usuarios en nuestra comunidad es de ayuda, dicho contenido procede de extraños en Internet y no prevalecerán sobre el sentido común o los consejos médicos reales.

9.1 *La seguridad es lo primero*

A Pocket coach le preocupa su seguridad. Debería consultar a su proveedor o proveedores de atención médica y considerar los riesgos asociados antes de usar nuestros Servicios en relación con cualquier programa de actividad física, bienestar, estado físico, orientación o plan dietético. Al usar nuestros Servicios, acepta, manifiesta y garantiza que ha recibido la autorización de su médico para participar en los programas de bienestar y estado físico, entrenamientos, ejercicios o cualquiera de las actividades relacionadas a su disposición en el contexto de los Servicios, y que ha consultado con su médico antes de realizar cambios en su dieta cambiada en la información disponible a través de los Servicios. El estado y las capacidades de cada persona son diferentes, y como usuario asume todos los riesgos asociados a la participación en las actividades que se promocionan en nuestros Servicios. Si opta por participar en estas actividades, lo hace voluntariamente, asumiendo de forma consciente y libre todos los riesgos asociados a las actividades correspondientes. Las actividades que se promocionan en nuestros Servicios pueden plantear riesgos incluso para personas que actualmente gozan de buena salud.

Entiende y acepta que no llevaremos a cabo y no somos responsables de ninguna inspección física, supervisión, preparación, ejecución o realización de ninguna actividad relacionada o que se accedió o se descubrió a través de los Servicios (p. Ej., Desafíos destacados, oficiales o creados por la comunidad, rutas, competencias amistosas o actividades similares, cualquier actividad de entrenamiento individual o en grupo, cualquier actividad de terceros u otros eventos o actividades que aprovechen nuestros Servicios). Los mapas, direcciones y otros datos de GPS o navegación, incluida la información relacionada con su ubicación actual, pueden no estar disponibles, o ser inexactos o incompletos. Le instamos a anteponer siempre su seguridad, cumplir las normas de circulación,

Acepta expresamente sus actividades atléticas, que pueden generar Contenido generador por usuario que publica o tiene la intención de publicar en o a través de los Servicios (p. Ej., Correr, caminar, montar en bicicleta o practicar senderismo) y realizar Actividades de terceros implican una serie de riesgos inherentes y significativos de daño a la propiedad, lesión física o muerte, y asume de forma

voluntaria todos los riesgos conocidos y desconocidos asociados a estas actividades, incluidos si causados en su totalidad o en parte por la acción, inacción o negligencia de PC o por la acción, inacción o negligencia de otros.

A menos que se indique lo contrario en estos Términos, y en la medida máxima permitida por la ley aplicable, no somos responsables, directa ni indirectamente, de ninguna lesión o daño derivado de sus actividades físicas o del uso o la incapacidad de uso por su parte de cualquier servicio o característica de los servicios, incluidos, un título meramente enunciativo, cualquier contenido o actividades a los que acceda o que conozca a través de nuestros servicios (p. ej., una actividad de terceros como una clase de yoga) , incluso si se deben en su totalidad o en parte a la acción, inacción o negligencia de PC o de otros. En la medida máxima permitida por la legislación aplicable, acepta expresamente que no asumimos ninguna responsabilidad por cualquier Actividad de terceros o carrera, competición, clase.

9.2 Renuncia sobre la exactitud y fiabilidad del contenido

No realizamos manifestaciones ni ofrecemos garantías respecto de la exactitud, confiabilidad, integridad u oportunidad de ningún Contenido disponible a través de los Servicios, y no nos comprometemos a actualizar el Contenido correspondiente.

Por otra parte, el Contenido generado por el usuario, como sugerencias, declaraciones u otra información, como entradas en bases de datos de alimentos, nutrición, pautas dietéticas, ejercicios, consejos de entrenamiento, actividades atléticas, si no es elaborado por PC no deberíamos tomarse como información fidedigna sin haberla verificado de forma independiente. El Contenido generado por el usuario, tanto si se divulga públicamente como si se transmite de forma privada, es responsabilidad exclusiva del usuario que lo creó. Toda la información se proporciona "tal cual" sin ninguna manifestación, garantía o condición respecto a su exactitud o especificaciones.

9.3 Asesoramiento médico

Aspiramos a proporcionar información general de utilidad para nuestra comunidad, sin asesoramiento médico profesional. Los Servicios no son dispositivos médicos y los datos que sufren no tienen por objeto su uso para fines médicos ni para

diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad, dolencia o lesión. En la medida máxima permitida por la legislación aplicable, usted acepta expresamente que no proporcionamos asesoramiento médico a través de los Servicios. Todo el Contenido facilitado a través de los Servicios, bien sea por nuestra parte o a través de otros usuarios o terceros (incluso si sostienen ser doctores), no pretende ser y no debería ser en lugar (a) del asesoramiento de su médico u otros profesionales médicos; (b) de una visita, llamada o consulta a su médico u otros profesionales médicos; ni (c) de información contenida o incluida en una etiqueta o envase de un producto. En la máxima medida permitida por la legislación aplicable, no somos responsables de ningún problema de salud que pueda derivar programas de entrenamiento, recomendaciones dietéticas, consultas, productos o eventos que conozca a través de los Servicios. **Si tiene preguntas relacionadas con la salud, llame o acuda a su médico u otro proveedor de atención médica inmediatamente. Si tiene una emergencia, llame a su médico o servicio de emergencia local inmediatamente.**

El uso por su parte de los Servicios no constituye ni crea una relación médico-paciente, terapeuta-paciente u otra relación profesional de atención médica entre PC y usted.

9.4 Historias de éxito no habituales

Las historias de éxito publicadas por los usuarios o PC en nuestros Servicios podrían no representar resultados habituales ni siquiera exactos que podemos utilizar mediante la aplicación de una dieta o la práctica de una actividad de estado físico. En la medida permitida por la legislación aplicable, PC no tiene ni asume obligación ni responsabilidad alguna con respecto a la precisión, el control o la eficacia de ninguna actividad del estado físico o la recomendación dietética contenida en las historias de éxito de los usuarios.

9.5 Precisión

Los Servicios tienen por objeto proporcionar información para animarle a desarrollar actividades de bienestar y estado físico. El objetivo de algunos de los Servicios es realizar un seguimiento de sus movimientos físicos y actividad de sueño ("**Servicios de seguimiento de actividad**"). Estos servicios de seguimiento de actividad se basan en sensores o funcionalidad GPS que rastrean

su movimiento o cuerpo en descanso. Los datos y la información incluidos por los Servicios de seguimiento de actividad tienen por objeto ofrecer una representación de su actividad, pero es probable que no sean completamente exactos, incluido con respecto al paso, el sueño, la velocidad, la distancia o los datos relacionados a las calorías. Al usar los Servicios de seguimiento de actividad, reconoce y acepta que PC no es responsable de ninguna imprecisión relativa a dichos datos.

10. Modificaciones a los términos y términos específicos del producto

Conforme PC crece y mejora, podríamos tener que cambiar en estos Términos o incluir términos adicionales específicos de determinados productos.

10.1 Actualizaciones de estos Términos

Pocket Coach se reserva el derecho de modificación de estos Términos mediante (I) la publicación de Términos revisados en los Servicios o a través de estos o (II) la comunicación de información con anticipación de cambios de materiales en los Términos, generalmente a través de correo electrónico cuando sea posible, y de otro modo a través de los Servicios (por ejemplo, una notificación en la página de inicio de los sitios web de PC o en nuestras aplicaciones). Las modificaciones no se aplican a la forma retroactiva a menos que lo requiera la ley.

Podemos pedirle ocasionalmente que revise y que acepte o rechace expresamente una versión revisada de los Términos. En ciertos casos, las modificaciones resultarán efectivas a partir del momento en el que acepte la versión modificada de los Términos. Si no acepta los nuevos términos en ese momento, no tendrá permiso para usar los Servicios. En casos en los que no le pidamos su aceptación expresa de una versión modificada de los Términos, la versión modificada de estos resultará efectiva a partir de la fecha especificada en los Términos. Su elección de mantener una cuenta, acceder a los servicios o utilizarlos (con posterioridad a esa fecha constituye su aceptación de los términos y condiciones de los Términos y sus modificaciones Si no acepta las modificaciones,

10.2 Términos específicos del producto

También podemos solicitar que acepte términos, normas, políticas, directrices u otras condiciones adicionales. En casos, es probable que le pidamos aceptar

expresamente los Términos específicos del producto. Por ejemplo, podría tener que marcar una casilla o hacer clic en un botón marcado "Acepto". Si cualquiera de los Términos específicos del producto son distintos de los Términos, los Términos específicos del producto complementario, modificarán o reemplazarán los Términos, pero solo con respecto al objeto de los Términos específicos del producto.

11. Sin garantías

EXCEPTO DONDE ESTÉ PROHIBIDO POR LA LEY, RECHAZA EXPRESAMENTE TODAS MANIFESTACIONES Y GARANTÍAS DE CUALQUIER TIPO, ORALES O ESCRITAS, EXPRESAS, IMPLÍCITAS, LEGALES O DE OTRO MODO, INCLUIDAS, A TÍTULO DETERMINADO Y DE NO INFRACCIÓN CON EL MÁXIMO ALCANCE PERMITIDO EN VIRTUD DE LA LEY. LOS SERVICIOS Y TODO EL CONTENIDO SE PROPORCIONAN "TAL CUAL" Y "SEGÚN ESTÁN DISPONIBLES" CON TODOS SUS DEFECTOS. Sin perjuicio de lo anterior, entiende que, en la máxima medida permitida por la legislación aplicable, no ofrecemos ninguna garantía en relación con la calidad, precisión, puntualidad, veracidad, integridad y fiabilidad de ninguno de los Servicios o Contenido. En la máxima medida permitida por la legislación aplicable, no garantizamos que (i) los Servicios cumplirán sus requisitos ni proporcionarán resultados específicos; (II) el funcionamiento de los Servicios será ininterrumpido, estará libre de virus, errores u otros elementos perjudiciales; ni (III) que los errores se corrijen. Ningún asesoramiento verbal o escrito prestado por nosotros o por nuestros agentes crea ni crea ninguna garantía. En la máxima medida permitida por la legislación aplicable, tampoco realizamos manifestaciones ni otorgamos garantías de ningún tipo con respecto al Contenido; en particular, el Contenido generado por el usuario lo identificado y su responsabilidad exclusiva de los usuarios que lo facilitan. Ningún asesoramiento o información, verbales o escritos, solicitudes de otros usuarios o a través de los Servicios, creará ninguna garantía no expresamente otorgada en el presente documento. Por lo general, reconoce y acepta expresamente que usa los servicios por su cuenta y riesgo, y todo el riesgo relativo a la calidad, el rendimiento, la precisión y la precisión satisfactoria recae en usted.

12. Limitación de responsabilidad

Nos esforzamos por desarrollar los Servicios lo mejor que podemos, pero no podemos prometerle que vayan a ser perfectos. No somos responsables de ciertos problemas que podrían ir mal como consecuencia del uso que haga de los Servicios.

En la máxima medida permitida por la legislación aplicable, PC, sus subsidiarias, socios o cualquier operador inalámbrico no serán responsables bajo ninguna circunstancia (entre otras, por negligencia), frente a usted o un tercero por (a) daños indirectos, incidentales, especiales, de complicaciones, ejemplos, punitivos o emergentes de cualquier naturaleza; (b) pérdidas de ganancias, ingresos, datos, uso, fondo de comercio u otras pérdidas intangibles; (c) daños relacionados con el acceso por su parte, el uso o la incapacidad de uso o acceso a los Servicios; (d) daños relacionados con cualquier conducta o contenido de terceros o usuarios de los Servicios, incluido, un título meramente enunciativo, conductas o contenidos difamatorios, ofensivos o ilegales; o (e) daños relacionados de alguna forma con cualquier Contenido de terceros, Productos de terceros o Actividades de terceros a los que se accede a través de los Servicios. En la máxima medida permitida por la ley aplicable, esta limitación se aplica a todas las reclamaciones, ya se basen en garantía, contrato, agravio o cualquiera otra teoría legal específicamente de que se haya informado a PC de la posibilidad del daño correspondiente, así como cuando se considera que una medida establecida en el presente no cumple su propósito esencial. En la máxima medida permitida por la ley aplicable, la responsabilidad total de PC por cualquier reclamo en virtud de estos Términos, incluida cualquier garantía implícita, se limitará a mil dólares (1000,00 USD) o al importe abonado por usar el servicio o los servicios disponibles en los últimos doce meses, la cantidad que resultó mayor.

En concreto y en la máxima medida permitida por la legislación aplicable, no somos responsables de ninguna reclamación derivada (a) del uso por su parte de los Servicios (entre otros, por su participación en cualquier actividad promovida por los Servicios o la que se acceda a través de estos); (b) del uso, la divulgación, la presentación o el mantenimiento de los Datos personales de un usuario; (c) de cualquier otra interacción con nosotros o un usuario de los Servicios, incluso si nos aconsejamos de la posibilidad de ciertos daños; ni (d) de otro Contenido, información, servicios o bienes recibidos a través de los Servicios o publicados en estos, o recibidos a través de cualquier enlace proporcionado con los Servicios.

En la máxima medida permitida por la ley aplicable, reconoce y acepta que ofrecemos los Servicios y establecemos los precios de estos conforme a las renunciaciones de garantía, exenciones y limitaciones de responsabilidad establecida en los Términos, que estas renunciaciones de garantía, exenciones y limitaciones de responsabilidad asignada una asignación justa y razonable de los riesgos asumidos por su parte y por la nuestra, y que sirven de base esencial para las transacciones que realizamos con usted. No podríamos prestarle los Servicios sobre una base económicamente razonable sin estas renunciaciones de garantía, exenciones y limitaciones de responsabilidad.

Si reside en California: Renuncia a sus derechos con respecto al artículo 1542 del Código Civil de California, según el cual "las exenciones generales no se extienden a las reclamaciones que el acreedor no conozca o sospeche que existan a su favor en el momento de la ejecución de la exención, que, de haber tenido conocimiento, había sufrido afectado a su acuerdo con el deudor".

"Si reside en Nueva Jersey: ** Sin perjuicio de cualquier disposición contraria a las aquí establecidas, en estos Términos no se limita ni excluye nuestra responsabilidad por pérdidas o daños causados por una mala práctica intencionada, negligencia grave, imprudencia o fraude de PC.

13. Indemnización

Si es residente de los Estados Unidos o de cualquier país que no sean Francia o Alemania: En la máxima medida permitida por la legislación aplicable, acepta indemnizar y liberar de toda responsabilidad a PC, sus subsidiarias, proveedores y otros socios frente a cualquier reclamo o demanda, incluidos los gastos y honorarios razonables de abogados, efectuados por un tercero en relación con (a) el Contenido generado por el usuario al que usted accede o que comparte a través de los Servicios; (b) el uso por su parte de los Servicios; (c) sus actividades atléticas en relación con los Servicios (incluidas, un título meramente enunciativo, las actividades atléticas en relación con cualquier competición, carrera, actividades de grupo, actividades de terceros u otros eventos que pueden patrocinar u organizar, o en los que participan) o donde se empleen los Servicios); (d) su conexión con los Servicios; (e) el incumplimiento por su parte de estos Términos; (f) el uso normal o indebido por su parte de cualquier Dato personal; (g) cualquier incumplimiento de los derechos de otra persona o entidad

por su parte; o (h) el uso de los Servicios para conocer a otro usuario en persona o buscar y acudir a algún evento o lugar físico. Nos reservamos el derecho, a su cargo, de asumir la defensa y el control exclusivos de cualquier asunto por el debate indemnizado en virtud de los Términos, y usted acepta cooperar con nuestra defensa de estas reclamaciones.

"Si reside en Francia o Alemania: ** Sin perjuicio del párrafo anterior, acepta indemnizar y eximir a PC, sus filiales, proveedores y otros socios de cualquier reclamación o demanda resultante de cualquier actuación negligente o comportamiento intencionado por su parte, incluidos los gastos y honorarios razonables de abogados, efectuados por terceros por causa o en relación con (a) el Contenido generado por el usuario al que usted accede o que comparte a través de los Servicios; (b) el incumplimiento por su parte de estos Términos; (c) su uso normal o inadecuado de los Datos personales de un usuario; (d) cualquier incumplimiento de los derechos de otra persona o entidad por su parte; o (e) el uso de los Servicios para conocer a otro usuario en persona o buscar y acudir a algún evento o lugar físico. Nos reservamos el derecho, a su cargo, de asumir la defensa y el control exclusivos de cualquier asunto por el que deba indemnizar en virtud de los Términos, y usted acepta cooperar con nuestra defensa de estas reclamaciones.

"Si reside en Nueva Jersey: ** Sin perjuicio de cualquier disposición contraria a las aquí establecidas, en estos Términos no se le impone ninguna obligación para indemnizaciones por reclamos derivados de una mala práctica intencionada, negligencia grave, imprudencia o fraude atribuible a PC.

14. Legislación aplicable

Si es un residente de los Estados Unidos o de cualquier país que no pertenezca a la Unión Europea: Estos Términos se regirán e interpretarán de acuerdo con las leyes del estado de Maryland y la ley federal de los EE. UU. UU. que resultó de aplicación, sin perjuicio del conflicto entre legislaciones.

Si reside en la Unión Europea: Estos Términos se regirán e interpretarán de conformidad con las leyes de los Países Bajos, sin perjuicio del conflicto entre legislaciones.

15. Controversias y arbitraje, jurisdicción y fuero

En la máxima medida permitida por la ley aplicable, usted y Pocket Coach se comprometen a que cualquier procedimiento de resolución de conflictos se llevará a cabo un cabo de forma individual y no a través de una demanda colectiva, consolidada o popular. Excepto donde esté prohibido, usted y nosotros aceptamos algunos casos al arbitraje personal y exclusivo de cualquier controversia relacionada con el uso general por su parte de los Servicios en virtud de las leyes mexicanas vigentes.

Cualquier proceso de arbitraje entre usted y nosotros, en la medida en que sea necesario, tendrá lugar en Leon Guanajuato, México. Y usted renunciará a cualquier derecho a reclamar la ubicación correspondiente. Acepta no demandarnos ni trasladar el arbitraje a otro foro.

El arbitraje se llevará a cabo en español (México). Y será bajo el marco legal mexicano vigente. Usted y nosotros acordamos cumplir las siguientes normas, cuya intención es simplificar el proceso de resolución de la controversia y reducir los costos y las cargas para todas las partes implicadas:

- el arbitraje se completará por teléfono o en línea, se basará exclusivamente en alegaciones por escrito, según elija la parte que inicie el arbitraje;
- el arbitraje no requerirá ninguna comparecencia personal de las partes ni los testigos salvo acuerdo mutuo en contrario acordado por escrito entre las partes; y
- cualquier decisión sobre el laudo del árbitro podrá participar en cualquier tribunal competente.

Salvo circunstancias extraordinarias, el árbitro emitirá su decisión en un plazo de 120 días de la fecha de designación del árbitro. El árbitro puede prolongar este plazo durante 30 días adicionales en interés de la justicia. Todos los procedimientos de arbitraje se cerrarán al público y serán confidenciales, y todos los registros relacionados con esos se sellarán permanentemente, excepto en la medida en que sea necesario para obtener la confirmación del tribunal acerca del laudo de arbitraje. El laudo del árbitro se emitirá por escrito e incluirá una declaración en la que se describirá los motivos de la disposición de cualquier reclamación.

También reconoce y entiende que, con respecto a cualquier controversia con nosotros derivada o relacionada con su elección de mantener una cuenta, acceder a los Servicios o usarlos:

- Renuncia a su derecho a un juicio con jurado;
- Renunciar a su derecho a actuar como representante, apoderado general privado, o en cualquier otra calidad de representación, o participar como miembro de una demanda colectiva, en cualquier litigio que involucre un tipo de conflicto similar; y
- Debe presentar cualquier reclamación en el plazo de un (1) año después de que surja la reclamación correspondiente o prescribir a perpetuidad.

Si esta disposición de arbitraje se considera nula y sin efecto, todas las controversias derivadas en virtud de los Términos entre nosotros afectados sujetas a la jurisdicción de los tribunales públicos y federales afectados en Leon Guanajuato, México, y usted y nosotros por el presente documento nos algunos a la jurisdicción personal y fuero de estos tribunales.

Este acuerdo para arbitrar no impedirá que usted o PC busquen medidas cautelares en consecución del objetivo del arbitraje, incluidas, un título meramente enunciativo, mandamientos de suspensión de una acción judicial, ejecución del arbitraje o confirmación de un laudo arbitral, por parte de un tribunal competente. Del mismo modo, este acuerdo para arbitrar no impedirá que usted o PC (i) solicite al tribunal competente una suspensión cautelar, un mandato preliminar u otra medida provisional, según sea necesario; o (II) buscar compensación en cualquier tribunal estatal o federal para los conflictos relacionados con una infracción o posible infracción de los derechos de propiedad intelectual de PC.

En caso de cualquier controversia o arbitraje derivado o relacionado con estos Términos, o los Servicios proporcionados, la parte ganada tendrá derecho a recibir la parte no ganadora todos los costos razonables que se hayan originado, incluido el tiempo de personal, las costas judiciales, Los honorarios de abogados y cualquier otro gasto relacionado resultante de la controversia o el arbitraje correspondiente.

Si reside en California: Sin perjuicio de ninguna disposición contraria a estos Términos, si existe una controversia que usted y Pocket Coach no pueden resolver, tendrá derecho a presentar una reclamación a través del organismo de resolución de disputas de los consumidores locales o cualquier otro organismo correspondiente.

16. Términos internacionales

Si no es un residente de los Estados Unidos Mexicanos y accede a nuestros Servicios desde fuera de estos, acepta los cambios específicos de información fuera de su país de origen y se compromete a cumplir todas las leyes que le sean de aplicación.

Proporcionamos nuestros servicios a una comunidad global de usuarios. Nuestros servidores y operaciones se ubican, sin embargo, en los Estados Unidos Mexicanos, y nuestras políticas y procedimientos se basan fundamentalmente en las leyes de nuestro país. Por este motivo, seleccione las siguientes disposiciones específicas a los usuarios que se encuentran fuera de México: (i) el consentimiento por su parte para la transferencia, el almacenamiento y el procesamiento de su información, incluido, un título meramente enunciativo, el Contenido generador por el usuario y cualquier Dato personal, en México o en otros países; (II) acepta cumplir todas las leyes, normas y regulaciones locales, incluidas, un título meramente enunciativo, todas las leyes, normas y normativas vigentes del país en el que reside y del país desde el que accede a los Servicios. Los Servicios no están destinados a una distribución o uso por ninguna persona o entidad de cualquier jurisdicción o país en los que la distribución o el uso correspondiente sea contrario a la ley o las normativas, o en los que alguna parte de PC o sus afiliadas a cualquier requisito de registro dentro de la jurisdicción o del país correspondiente. normas y normativas vigentes del país en el que reside y del país desde el que accede a los Servicios. Los Servicios no están destinados a una distribución o uso por ninguna persona o entidad de cualquier jurisdicción o país en los que la distribución o el uso correspondiente sea contrario a la ley o las normativas, o en los que alguna parte de PC o sus afiliadas a cualquier requisito de registro dentro de la jurisdicción o del país correspondiente. normas y normativas vigentes del país en el que reside y del país desde el que accede a los Servicios. Los Servicios no están destinados a una

distribución o uso por ninguna persona o entidad de cualquier jurisdicción o país en los que la distribución o el uso correspondiente sea contrario a la ley o las normativas, o en los que alguna parte de PC o sus afiliadas a cualquier requisito de registro dentro de la jurisdicción o del país correspondiente.

Los nombres usados para los países o las regiones en estos Términos, la Política de privacidad y cualquier otra documentación o características asociadas se basan en la base de datos terminológica de las Naciones Unidas.

17. Vigencia

La rescisión de nuestra relación o de estos Términos no limitados el resto de los derechos o recursos que nos amparan y cualquier disposición de estos Términos que deba seguir vigente a los multas de aplicar su intención y propósito prevalecerá a la rescisión, incluidas, un título meramente enunciativo, las secciones 2 (Propiedad y uso del contenido), 9 (Actividades físicas y pautas dietéticas), 11 (Garantías), 12 (Limitaciones de responsabilidad) y 13 (Indemnización), 15 (Controversias y arbitraje, jurisdicción y fuero) y 17 (Vigencia)

18. Disposiciones varias

Acepta que no existe entre nosotros ninguna empresa conjunta, asociación, relación de empleo o agencia como resultado de los Términos o el uso por su parte de los Servicios. Los Términos y cualquier Término específico de un producto constituye la totalidad del acuerdo entre usted y nosotros con respecto al uso por su parte de los Servicios.

El incumplimiento por nuestra parte relativa al ejercicio o aplicación de cualquier derecho o disposición de los Términos no constituye una renuncia a dicho derecho o disposición. Si un tribunal competente considera que cualquier disposición de los Términos no es válida, las partes acuerdan aun así el tribunal deberá intentar aplicar las intenciones de las partes según se refleje en la disposición, y el resto de las disposiciones de los Términos permanentes vigentes y aplicables.

No puede ceder, delegar o transferir de ninguna otra forma su cuenta u obligaciones en virtud de estos Términos sin nuestro consentimiento previo por escrito. Nos reservamos el derecho, a nuestra entera discreción, de transferencia o ceder todo o cualquier parte de nuestros derechos en virtud de estos Términos y

podremos delegar o usar contratistas externos para completar nuestros deberes y obligaciones en virtud de estos Términos y en relación con los Servicios.

El aviso que le enviemos por correo electrónico o correo postal, mediante notificaciones o enlaces mostrados en relación con los Servicios, notificaciones un aviso aceptable por su parte en virtud de los Términos. No somos responsables de que no necesitemos el aviso si su sistema de seguridad pone en cuarentena el correo electrónico (lo almacena, p. Ej., En la carpeta de correo basura o no deseado) o si no actualiza su dirección de correo electrónico. El aviso se considerará recibido cuarenta y ocho horas después de su envío si se transmite a través del correo electrónico o correo postal. Si el aviso se proporciona a través de enlaces que se encuentran en relación con los Servicios, considere recibido veinticuatro horas después de que se muestra por primera vez.

19. Contacto

Si tiene alguna opinión, pregunta o comentario acerca de los Servicios, póngase en contacto con nuestro equipo de soporte por Correo de contacto contacto@pocketcoach.fit, por teléfono al MEXICO (52) 477 4499566. Asegúrese de incluir en cualquier correo electrónico su nombre completo, dirección de correo electrónico, domicilio postal y cualquier mensaje.

Citas y referencias bibliográficas. para cuestiones y recomendaciones de salud (Bibliographic referencies)

SMAE Pérez Lizaur, A, B., Palacios González, B., & Castro Becerra, A, L. (2008). _Sistema mexicano de alimentos equivalentes. México D.F.: Ogali_

THE ESSENTIALS OF NUTRITION AND COACHING FOR HEALT, FITNESS AND SPORT FOUTH EDITION Krista Scott-Dixon, PhD; Jhon Berardi, PhD, CSCS; Brian St. Pierre. MS, RD, CSCS, Helen Kollias, PhD, CSCS; Camille DePutter